

# filcolana

OBSSESSED WITH QUALITY YARN SINCE 1952



## Elbe

Design: Rikke Eliassen // Strikrik

**Denne genseren er inspirert av fantastiske og modige Lili Elbe.**

**Lili Elbe var en dansk kunstner og en av de første transkjønnede kvinnene som gjennomgikk kjønnskifteoperasjoner. Lili Elbe er en bemerkelsesverdig skikkelse innenfor LGBTQ+-historien, hvis liv har inspirert til bøker, film og kunstverk.**

**I dag har vi så mange valg og muligheter. Vi skal huske å hylle dem som har gjort det mulig. Vi skal huske at vi ikke behøver begrense oss i livet. Hverken når det gjelder identitet, kjønn, familieformer, eller litt mer jordnært, som farger og konstruksjoner. Mulighetene er mange, så takk til alle dem som gjennom tiden har gjort det mulig for oss i dag.**



# Størrelser & Mål

XS (S) M (L) XL (2XL) 3XL (4XL)

## Passer til overvidde

78-84 (85-90) 91-100 (101-108)  
109-118 (119-128) 129-137 (138-148) cm

## Overvidde (A)

84 (92) 100 (108) 118 (128)  
138 (148) cm

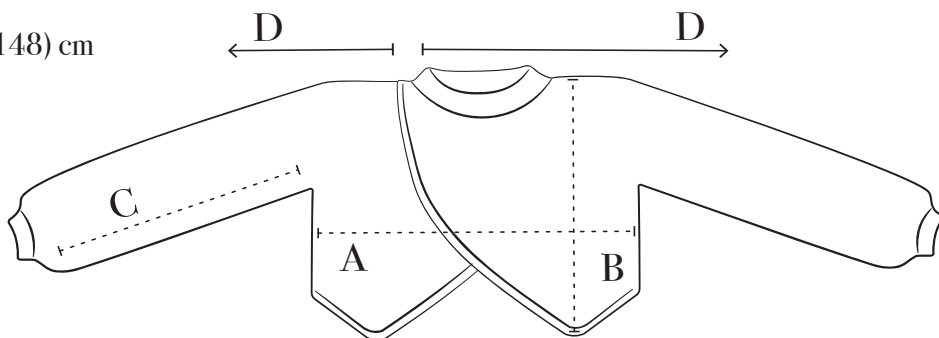
## Lengde (B)

40 (42) 44 (48) 52 (56) 60 (64) cm

## Ermelengde (C)

45 (45) 46 (46) 46 (47) 47 (47) cm

## Strikkeretning (D)



## Materialer

### GARN FRA FILCOLANA

#### Arwetta farge 352 (Red Squirrel)

250 (300) 300 (400) 400 (450) 450 (500) gram

og

#### Arwetta farge 812 (Granite)

250 (300) 300 (400) 400 (450) 450 (500) gram

**Du strikker hver farge med 2 tråder holdt sammen arbeidet igjennom, med unntak av I-cord kanten som strikkes kun med 1 tråd.**

### PINNER

Rundpinne 4 og 4,5 mm, 80 cm.

Strømpepinne 4 og 4,5 mm, kan utelates hvis du strikker magic loop på lang rundpinne.

### ØVRIG MATERIALER

7 markører

Evt. litt elastisk strikk

Restegarn til italiensk opplegg

## Strikkefasthet

20 masker og 30 pinner i glattstrikk, strikket med 2 tråder Arwetta holdt sammen, på pinne 4,5 mm = 10 x 10 cm.

Strikkefastheten er målt etter vask.

Pinnetykkelsen er kun veiledende.

Har du flere masker på 10 cm, skal du bytte til tykkere pinne, har du færre masker på 10 cm, skal du bytte til tynnere pinne.



---

# Teknikk

---

## **høyre-øking**

Før venstre pinne med retning fra baksiden og inn mot deg selv, inn under lenken mellom to masker. Løft lenken opp på pinnen og strikk den rett.

## **venstre-øking**

Før venstre pinne med retning fra forsiden og vekk fra deg selv, inn under lenken mellom to masker. Løft lenken opp på pinnen og strikk den vridd rett.

## **høyre-øking-vrang**

Før venstre pinne med retning fra baksiden og mot deg selv, inn under lenken mellom to masker. Løft lenken opp på pinnen og strikk den vrang. Sett fra retten, vil økingen lene mot høyre.

## **venstre-øking-vrang**

Før venstre pinne med retning fra forsiden og vekk fra deg selv, inn under lenken mellom to masker. Løft lenken opp på pinnen og strikk den vridd vrang. Sett fra retten, vil økingen lene mot venstre.

## **venstre-felling**

Strikk de to neste maskene slik: Stikk høyre pinne rett inn i 1. maske og vridd rett inn i 2. maske, og strikk begge maskene rett samme. Du har nå en felling som lener seg svakt mot venstre.

## **venstre-felling-vrang**

Ta 2 masker rett løst av, den ene etter den andre, flytt maskene tilbake på venstre pinne og strikk dem vridd vrang sammen.

## **Spesielle teknikker**

### **Japanske forkortede pinner**

Strikk til der du skal snu, snu arbeidet, sett en markør fast på garnet, strikk tilbake som oppgitt i oppskriften. Hold eventuelt litt fast i markør, så den ikke smetter inn på den andre siden av arbeidet.

Slik strikker du over der du har snudd:

**På retten:** Strikk til «hullet» hvor du snudde på forrige pinne, her sitter markøren. Trekk i markøren så du kan sette garnet opp på venstre pinne som et kast som sitter foran neste maske. Strikk denne masken rett sammen med kastet og fjern markøren.

**På vrangen:** Strikk til «hullet» hvor du snudde på forrige pinne, her sitter markøren. Ta første maske på venstre pinne rett løst av og sett den tilbake på venstre

pinne. Trekk i markøren så du kan sette garnet opp på venstre pinne som et kast som sitter foran neste maske. Strikk denne masken og kastet vridd vrang sammen og fjern markøren.

## **Dobbeltmaske**

Ta 1. maske vrang løst av med garnet foran masken, mot deg selv. Før garnet over høyre pinne og ned bak arbeidet, vekk fra deg selv, og trekk i garnet så det oppstår «en dobbeltmaske». Strikk videre som oppgitt i oppskriften. Når du skal strikke over dobbeltmasken, strikker du den som én maske, henholdsvis i rett eller vrang som arbeidet viser.

Denne teknikken kalles German Short Rows.

---

# Arbeidsgang

---

Du strikker Elbe genseren rundt fra ermekanten og inn mot bolen.

For å forme ermekuppelen, strikker German short rows. Når ermekuppelen er strikket ferdig, strikker du en smal del som fungerer som sidestykke.

Så strikker du opp masker langs begge sider av sidestykket. Den ene siden av forstykket og bakstykket strikker du samtidig, frem til delingen ved halsåpningen. Herfra strikker du for- og bakstykke ferdig hver for seg.

Når du har strikket ett erme og forstykke/bakstykke i hver farge, bestemmer du deg for hvilken farge som skal ligge ytterst, og legger så delene over hverandre og setter dem sammen med halskanten.



# Oppskrift

## VENSTRE DEL

### Erme

Legg opp 19 (20) 21 (23) 25 (26) 28 (30) masker med restegarnet på rundpinne 4 mm og strikk 2 pinner rett, frem og tilbake. Klipp av restegarnet.

Start med to tråder Arwetta i samme farge, og strikk 1 pinne vrang.

Ikke snu arbeidet, men sett sammen omgangen og fortsett rundt.

Strikk 2 omganger vrang.

**Neste omgang:** \* 1 vrang, stikk høyre pinne under den nederste tverrlenken strikket med Arwetta, 3 pinner nede i arbeidet = 1. pinne med Arwetta, og strikk den rett \*, gjenta fra \* til \*, til det er 1 maske igjen, plukk opp den siste tverrlenken, og strikk den rett sammen med den siste masken.

Det er nå 36 (38) 40 (44) 48 (50) 54 (58) masker på pinnen.

Flytt den første masken til høyre pinne uten å strikke den, sett inn en markør M1, for å markere starten på omgangen.

Strikk 11 omganger vrangbord rundt i ribb, 1 rett, 1 vrang.

Klipp restegarnet forsiktig av.

**Neste omgang (omgang med øking):** \* 1 rett, venstre-øking, 1 rett, høyre-øking \*, gjenta fra \* til \* omgangen ut = 72 (76) 80 (88) 96 (100) 108 (116) masker.

Bytt til pinne 4,5 mm.

Strikk nå rundt i rett, til ermet måler i alt 45 (45) 46 (46) 46 (47) 47 (47) cm.

### Ermekuppel

**1. forkortede pinne (retten):** Strikk rett til det gjenstår 15 masker før omgangsmarkøren, snu.

**2. forkortede pinne (vrangen):** Lag 1 dobbeltmaske,

strikk vrang til det gjenstår 15 masker før omgangsmarkøren, snu.

**3. forkortede pinne:** Lag 1 dobbeltmaske, strikk rett til 2 masker før dobbeltmasken fra forrige pinne, snu.

**4. forkortede pinne:** Lag 1 dobbeltmaske, strikk vrang til 2 masker før dobbeltmasken fra forrige pinne, snu.

Strikk 3. og 4. forkortede pinne i alt 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) ganger.

**Siste forkortede pinne (retten):** Lag 1 dobbeltmaske, strikk rett til markøren i starten av omgangen, strikk rett igjennom begge beina på dobbeltmasken, som om du skulle strikke den rett sammen.

**Neste omgang:** Strikk rett omgangen ut, og strikk rett igjennom begge beina på hver dobbeltmaske.

Strikk 1 omgang rett.





## Sidestykke

Nå strikker du sidestykket frem og tilbake, mens ermehemmaskene fortsatt hviler på pinnen, slik: Strikk 4 (5) 6 (8) 11 (14) 18 (22) rett, snu arbeidet, strikk 8 (10) 12 (16) 22 (28) 36 (44) vrang, snu arbeidet.

Omgangsmarkøren din sitter nå midt i de 8 (10) 12 (16) 22 (28) 36 (44) maskene på pinnen.

Strikk frem og tilbake i glattstrikk over disse 8 (10) 12 (16) 22 (28) 36 (44) maskene til sidestykket måler 16 (17) 18 (20) 22 (24) 26 (28) cm. Avslutt med en pinne fra retten.

## BOL

Strikk nå opp 31 (33) 36 (40) 44 (48) 53 (57) masker langs sidestykket, frem til de hvilende ermehemmaskene, idet du strikker opp 3 masker for hver 4. pinne på sidestykket.

Strikk rett over alle maskene på ermet, og strikk opp



31 (33) 36 (40) 44 (48) 53 (57) masker langs den andre siden av sidestykket.

Strikk 4 (5) 6 (8) 11 (14) 18 (22) rett, frem til omgangsmarkøren, snu arbeidet og fjern omgangsmarkøren. Heretter strikker du frem og tilbake på pinnen.

**Neste pinne (vrangen):** Strikk 3 (4) 5 (7) 10 (13) 17 (21) vrang, strikk 2 vrang sammen, strikk vrang til det gjenstår 5 (6) 7 (9) 12 (15) 19 (23) masker, 2 vrang sammen, strikk vrang pinnen ut.

Det er nå i alt 132 (140) 150 (166) 182 (194) 212 (228) masker på pinnen.

## Kun størrelse XS, S, M og L

Strikk 1 pinne rett og 1 pinne vrang.

## Kun størrelse XL, 2XL, 3XL og 4XL

Du skal nå strikke japanske forkortede pinner fra midten av sidestykket og ut, slik:

**1. forkortede pinne (retten):** Strikk - (-) - (-) 3 (4) 4 (4) rett, snu og sett en markør på garnet.

**2. forkortede pinne (vrangen):** Strikk vrang pinnen ut.

**3. forkortede pinne:** Strikk rett til «hullet» ved markøren, strikk kastet og neste maske rett sammen, strikk 1 rett, snu og sett markøren på garnet.

**4. forkortede pinne:** Strikk vrang pinnen ut.

Strikk 3. og 4. forkortede pinne i alt - (-) - (-) 3 (4) 6 (8) ganger.

**Neste pinne (retten):** Strikk rett over alle maskene på pinnen.

Nå skal du strikke forkortede pinner over de resterende maskene på sidestykket, slik:

**1. forkortede pinne (vrangen):** Strikk - (-) - (-) 3 (4) 4 (4) vrang, snu og sett en markør på garnet.

**2. forkortede pinne (retten):** Strikk rett pinnen ut.

**3. forkortede pinne:** Strikk vrang til «hullet» ved markøren, strikk kastet og neste maske vrang sammen, 1 vrang, snu og sett markøren på garnet.

**4. forkortede pinne:** Strikk rett pinnen ut.

Strikk 3. og 4. forkortede pinne i alt - (-) - (-) 3 (4) 6 (8) ganger.

Alle de forkortede pinnene er nå strikket ferdig, og herfra strikker du frem og tilbake over alle maskene på pinnen.

**Neste pinne (vrangen):** Strikk vrang pinnen ut.



### Alle størrelser

Nå skal du øk ut i begge sider av arbeidet, for å danne snippene, slik:

**Neste pinne (retten):** 1 rett, venstre-øking, strikk rett til den siste masken, høyre-øking, 1 rett.

**Neste pinne:** Strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 11 (12) 12 (13) 13 (14) 14 (15) ganger.

Det er nå i alt 154 (164) 174 (192) 208 (222) 240 (258) masker.

IKKE klipp av garnet.

Nå deler du arbeidet til for- og bakstykke, slik:

Tell 77 (82) 87 (96) 104 (111) 120 (129) masker inn, og sett inn en markør M2. Markøren sitter nå midt på pinnen med like mange masker på hver side.

#

### Venstre bakstykke

**Neste pinne (retten):** Strikk 2 rett sammen, strikk rett til 4 masker før M2, 2 rett sammen, 2 rett, snu og la de resterende maskene hvile på pinnen mens du strikker bakstykket.

**Neste pinne:** Strikk 2 vrang, 2 vrang sammen, strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 2 (2) 2 (3) 3 (3) 3 (3) ganger.

Det er nå 71 (76) 81 (87) 95 (102) 111 (120) masker på venstre bakstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk 2 rett sammen, strikk rett pinnen ut.

**Neste pinne:** Strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 18 (20) 24 (24) 26 (27) 28 (28) ganger.

Det er nå 53 (56) 57 (63) 69 (75) 83 (92) masker på venstre bakstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk 2 rett sammen, strikk rett pinnen ut.

**Neste pinne:** Strikk vrang til det gjenstår 2 masker, 2 vrang sammen.

Strikk disse 2 pinnene i alt 8 (8) 8 (8) 8 (8) 9 (9) ganger.

Det er nå 37 (40) 41 (47) 53 (59) 65 (74) masker på venstre bakstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk 2 rett sammen, strikk rett til det gjenstår 3 masker, høyre-øking, 3 rett.

**Neste pinne:** Strikk 3 vrang, høyre-øking-vrang, strikk vrang til det gjenstår 2 masker, 2 vrang sammen.

Strikk disse 2 pinnene i alt 2 (2) 2 (3) 3 (3) 3 (3) 3 (3) ganger, **SAMTIDIG**, på den siste pinnen fra vrangen feller du av maskene, slik: Strikk 2 vrang sammen, 2 vrang, fell de resterende maskene vrang av.

Det er nå 3 masker igjen på pinnen. Sett disse over på en maskeholder, og klipp av garnet.

### Venstre Forstykke

Start med garnet på retten, ved M2.

**Neste pinne (retten):** Strikk 2 rett, venstre-felling, strikk rett til det gjenstår 2 masker, 2 rett sammen.

**Neste pinne:** Strikk vrang til det gjenstår 4 masker, venstre-felling-vrang, 2 vrang.

Strikk disse 2 pinnene i alt 5 ganger.

Det er nå 62 (67) 72 (81) 89 (96) 105 (114) masker på venstre forstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk 2 rett, venstre-felling, strikk rett til det gjenstår 2 masker, 2 rett sammen.

**Neste pinne:** Strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) ganger.

Det er nå 52 (57) 62 (69) 77 (84) 91 (100) masker på venstre forstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk rett til det gjenstår 2 masker, 2 rett sammen.

**Neste pinne:** Strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 10 (12) 16 (16) 18 (19) 19 (19) ganger.

Det er nå 42 (45) 46 (53) 59 (65) 72 (81) masker på venstre forstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk 3 rett, venstre-øking, strikk rett til det gjenstår 2 masker, 2 rett sammen.

**Neste pinne:** Strikk 2 vrang sammen, strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) ganger.

Det er nå 37 (40) 41 (47) 53 (59) 65 (74) masker på venstre forstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk 3 rett, venstre-øking, strikk rett til det gjenstår 2 masker, 2 rett sammen.

**Neste pinne:** Strikk 2 vrang sammen, strikk vrang til det gjenstår 3 masker, venstre-øking-vrang, 3 vrang.

Strikk disse 2 pinnene i alt 5 ganger, **SAMTIDIG**, på den siste pinnen fra vrangen, fell av maskene slik:

Strikk 2 vrang sammen, fell vrang av til det gjenstår 2 masker, 2 vrang.



Det er nå 3 masker igjen på pinnen. Klipp av garnet og sy med maskesting de 3 maskene sammen med de 3 maskene på bakstykket.

### I-cord

Strikk opp masker langs retten av venstre del, med 1 tråd Arwetta og rundpinne 4 mm.

Start i midten av sidestykket og strikk opp maskene hele veien rundt langs bakstykket og forstykket, og avslutt i midten av sidestykket.

Bruk pinne 4,5 mm, eventuelt en strømppepinne 4,5 mm, og legg opp 4 masker med strikket opplegg, slik:

\* Strikk første maske på venstre pinne rett, men la masken bli på pinnen, flytt den nye masken vridd over på venstre pinne \*, gjenta fra \* til \*, til du har 4 nye masker foran de oppstrikkede maskene.

Strikk I-cord slik:

\* Strikk 3 rett, 2 vridd rett sammen, flytt de 4 maskene fra høyre pinne tilbake til venstre pinne \*, gjenta fra \* til \*, til alle de oppstrikkede maskene er strikket, og det er 4 masker igjen på høyre pinne.

Sy med maskesting maskene på pinnen sammen med maskene fra I-cordens første pinne.



### HØYREDEL

Med 2 tråder Arwetta i den motsatte fargen, strikker du som venstre del til #.

### Høyre forstykke

**Neste pinne (retten):** Strikk venstre-felling, strikk rett til det gjenstår 4 masker, 2 rett sammen, 2 rett.

**Neste pinne:** Strikk 2 vrang, 2 vrang sammen, strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 5 ganger.

Det er nå 62 (67) 72 (81) 89 (96) 105 (114) masker på høyre forstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk venstre-felling, strikk rett til det gjenstår 4 masker, 2 rett sammen, 2 rett.

**Neste pinne:** Strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene alt 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) ganger.

Det er nå 52 (57) 62 (69) 77 (84) 91 (100) masker på høyre forstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk venstre-felling, strikk rett pinnen ut.

**Neste pinne:** Strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 10 (12) 16 (16) 18 (19) 19 (19) ganger.

Det er nå 42 (45) 46 (53) 59 (65) 72 (81) masker på høyre forstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk venstre-felling, strikk rett til det gjenstår 3 masker, høyre-øking, 3 rett.

**Neste pinne:** Strikk vrang til det gjenstår 2 masker, venstre-felling-vrang.

Strikk disse 2 pinnene i alt 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) ganger

Det er nå 37 (40) 41 (47) 53 (59) 65 (74) masker på høyre forstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk venstre-felling, strikk rett til det gjenstår 3 masker, høyre-øking, 3 rett.

**Neste pinne:** Strikk 3 vrang, venstre-øking-vrang, strikk vrang til det gjenstår 2 masker, høyre-felling-vrang.

Strikk disse 2 pinnene i alt 5 ganger, **SAMTIDIG**, på den siste pinnen fra vrangen fell av maskene slik: Strikk 3 vrang, fell vrang av pinnen ut, de siste 2 maskene strikker du venstre-felling-vrang og feller av.

Sett de 3 maskene over på en maskeholder og klipp av garnet.



## Høyre bakstykke

Start med garnet på retten, ved M2.

**Neste pinne (retten):** Strikk 2 rett, venstre-felling strikk rett til det gjenstår 2 masker, 2 rett sammen.

**Neste pinne:** Strikk vrang til det gjenstår 4 masker, venstre-felling-vrang, 2 vrang.

Strikk disse 2 pinnene i alt 2 (2) 2 (3) 3 (3) 3 (3) ganger.

Det er nå 71 (76) 81 (87) 95 (102) 111 (120) masker på høyre bakstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk rett til det gjenstår 2 masker, 2 rett sammen.

**Neste pinne:** Strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 18 (20) 24 (24) 26 (27) 28 (28) ganger.

Det er nå 53 (56) 57 (63) 69 (75) 83 (92) masker på høyre bakstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk rett til det gjenstår 2 masker, 2 rett sammen.

**Neste pinne:** Strikk 2 vrang sammen, strikk vrang pinnen ut.

Strikk disse 2 pinnene i alt 8 (8) 8 (8) 8 (8) 9 (9) ganger.

Det er nå 37 (40) 41 (47) 53 (59) 65 (74) masker på høyre bakstykke.

**Neste pinne (retten):** Strikk 3 rett, venstre-øking, strikk rett til det gjenstår 2 masker, 2 rett sammen.

**Neste pinne:** Strikk 2 vrang sammen, strikk vrang til det gjenstår 3 masker, venstre-øking-vrang, 3 vrang. Strikk disse 2 pinnene i alt 2 (2) 2 (3) 3 (3) 3 (3) ganger, **SAMTIDIG**, på den siste pinnen fra vrangen, fell av maskene slik: Strikk 2 vrang sammen, fell vrang av til det gjenstår 2 masker, 2 vrang.

Det er nå 3 masker igjen på pinnen. Klipp av garnet og sy med maskesting de 3 maskene sammen med de 3 maskene på forstykket.

## I-cord

Strikk I-cord langs høyre del, på samme måte som på venstre.

## Sett sammen delene

Du skal nå velge hvilken del av genseren din du vil skal være mest synlig, som det ytterste laget.

Legg den ene delen av genseren inne i den andre, så halsen på de to delene ligger like over hverandre. Sett fast delene med markører så arbeidet ikke forskyver

seg. Sett fast en markør gjennom begge lagene ved den midterste masken foran og bak, samt i hver side, i samlingen med maskesting der hvor M2 satt tidligere.

## HALSKANT

Med pinne 4 mm og to tråder Arwetta i samme farge som den ytterste delen, strikker du opp masker langs retten av halsen. Stikk pinnen igjennom begge lagene, og strikk opp 3 (3) 2 (2) 2 (2) 2 (2) masker for hver 4. (4.) 3. (3.) 3. (3.) 3. (3.) pinne langs halsen = 90 (96) 108 (114) 106 (110) 114 (114) masker.

Sett sammen til en omgang, og strikk 11 omganger vrangbord, 1 rett, 1 vrang.

Fell av med Italiensk avfelling slik:

Klipp av garnet med en lengde som er ca. 3 ganger omkretsen av vrangborden. Tred en stoppenål på garnenden.

**1.** Stikk nålen inn i 1. maske på venstre pinne, som om du skulle strikke den vrang, trekk tråden igjennom.

**2.** Stikk nålen inn mellom 1. og 2. maske fra baksiden og ut på forsiden.

**3.** Stikk nålen rett igjennom 2. maske, fra forsiden og ut på baksiden.

**4.** Stikk nålen inn i 1. maske, som om du skulle strikke den rett og ta masken av pinnen.

**5.** På forsiden stikker du nålen inn, fra høyre mot venstre, i 2. maskes fremste maskebein, trekk garnet igjennom.

**6.** Stikk nålen inn i 1. maske, som om du skulle strikke den vrang og ta masken av pinnen.

Gjenta punkt 2. – 6., til det er 1 vrangmaske igjen på venstre pinne.

## Avslutning:

**7.** På forsiden stikker du nålen inn, fra høyre mot venstre, i den første avfelte masken, trekk garnet igjennom.

**8.** Som punkt 6.

Fest enden godt.

## MONTERING

Fest alle ender.

Du kan eventuelt sy lagene sammen langs det loddrette stykke foran og bak. Sy med en tynn elastisk strikk, og sy med løse stikkesting langs innsiden av I-corden.

Før du syr, er det en god ide å prøve den på og sette delene sammen med en markør, så du får den ønskede overvidden ut fra ditt eget eksakte brystmål.

Vask genseren ifølge anvisning på banderolen, og la den tørke liggende flatt på et håndkle.