

# filcolana

OBSSESSED WITH QUALITY YARN SINCE 1952



## Elbe

Ontwerp: Rikke Eliassen // Strikrik

**Deze trui is geïnspireerd op de fantastische en dappere Lili Elbe.**

**Lili Elbe was een Deense kunstenaar en een van de eerste transgendervrouwen die een geslachtsveranderende operatie onderging. Lili Elbe is een opmerkelijke figuur in de geschiedenis van LHBTIQ+, wiens leven boeken, films en kunstwerken heeft geïnspireerd. Vandaag hebben we zoveel keuzes en mogelijkheden.**

**We moeten niet vergeten hulde te brengen aan degenen die het mogelijk hebben gemaakt. We moeten niet vergeten dat we ons in het leven niet hoeven te beperken. Noch qua identiteit, geslacht, gezinsvormen, of nog iets meer nuchter: kleuren en constructies. De mogelijkheden zijn talrijk - dank aan iedereen die het in de loop der jaren voor ons mogelijk heeft gemaakt.**





# Maten en afmetingen

XS (S) M (L) XL (2XL) 3XL (4XL)

## Past borstomvang

78-84 (85-90) 91-100 (101-108)  
109-118 (119-128) 129-137 (138-148) cm

## Bovenwijdte (A)

84 (92) 100 (108) 118 (128)  
138 (148) cm

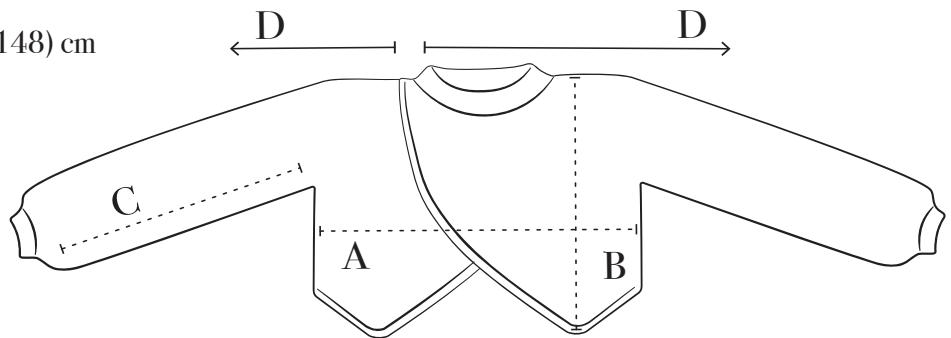
## Lengte (B)

40 (42) 44 (48) 52 (56) 60 (64) cm

## Mouwlengte (C)

45 (45) 46 (46) 46 (47) 47 (47) cm

## Breirichting (D)



## Materialen

### GAREN VAN FILCOLANA

#### Arwetta kleur 352 (Red Squirrel)

250 (300) 300 (400) 400 (450) 450 (500) g

en

#### Arwetta kleur 812 (Granite)

250 (300) 300 (400) 400 (450) 450 (500) g

Elke kleur wordt met 1 draad van elke kleur Arwetta samen gebreid.

De i-cord wordt echter slechts met 1 draad gebreid.

### NAALDEN

Rondbreinaald 4 mm en 4.5 mm, 80 cm

Sokkennaalden 4 en 4.5 mm (zijn niet nodig als er met magic loop wordt gebreid)

### OVERIGE MATERIALEN

2 steekmarkeerders

1 steekhouder

4 veiligheidsspelden

Eventueel een stukje brei-elastiek

Restgaren voor de Italiaanse opzet

## Stekenverhouding

20 steken en 30 naalden in tricotsteek, gebreid met 2 draden Arwetta bij elkaar gehouden, op nld 4.5 mm = 10 x 10 cm.

De proeflap wordt na het wassen gemeten.

De naalddikte is indicatief.

Als je meer steken op 10 cm hebt, neem dan een dikkere naald, als je minder steken op 10 cm hebt, neem dan een dunnere naald.



---

# Techniek

---

## AFKORTINGEN

**st:** steek(steken)

**nld:** naald

**r:** recht

**av:** averecht

**sm:** samen

**verdr. r.:** door de achterste lus breien

**rnd:** ronde(n)

## M1, M2

Markeerder 1, markeerder 2, enz.

### r-meerd. (meerderen naar rechts)

Plaats de linker naald van achter naar voren, onder de lus tussen twee steken. Plaats deze lus op de naald en brei hem recht.

### l-meerd. (meerderen naar links)

Plaats de linker naald van voor naar achter onder de lus tussen twee steken. Plaats deze lus op de naald en brei hem recht door de achterste lus.

### r-meerd-av

Plaats de linker naald, van achter naar voor onder de lus tussen twee steken, plaats deze lus op de naald en brei hem averecht. Vanaf de goede kant gezien zal de meerdering naar rechts kantelen.

### l-meerd-av

Plaats de linker naald, van voor naar achter, onder de lus tussen twee steken, plaats deze lus op de naald en brei hem averecht door de achterste lus. Vanaf de goede kant gezien zal de meerdering naar links kantelen.

### l-mind

Brei de volgende twee steken als volgt: steek de rechter naald in de 1e steek en door de achterste lus van de 2e steek, en brei de steken samen en neem ze tegelijkertijd af. We hebben nu een mindering die iets naar links leunt.

### l-mind-av

Haal 1 st af alsof je recht breit, haal 1 st af alsof je recht breit, zet de afgehaalde steken terug op de linker naald, brei de 2 afgehaalde st samen recht door de achterlussen.

## SPECIALE TECHNIEKEN

### Japanse verkorte toeren

Brei tot waar het werk moet worden gekeerd, keer het werk, bevestig een veiligheidsspeld (markeerder voor het keren) rond het garen, brei terug volgens het patroon, houd de marker een beetje vast zodat deze niet naar de andere kant van het werk glijdt.

Brei over de punten waar wordt gekeerd, als volgt:

**Aan de goede kant:** brei tot het 'ga' waar is gekeerd, hier zit de markeerder voor het keren. Trek aan de markeerder zodat het garen op de linker naald kan worden getild als een omslag die voor de volgende steek zit, brei deze steek samen met de omslag en verwijder de markeerder.

**Aan de verkeerde kant:** brei tot het 'gat' waar is gekeerd, hier zit de markeerder voor het keren. Neem de eerste steek op de linker naald recht af en plaats deze terug op de linker naald, trek de markeerder zodat het garen op de linker naald kan worden getild als een omslag die voor de volgende steek zit, brei deze steek en de omslag averecht door de achterste lus en verwijder de markeerder.

### Verkorte toeren breien

Neem de 1e steek av af met het garen voor de steek (naar je toe), plaats de draad over de rechter naald en naar beneden achter het werk (van je af) en trek de draad aan zodat een 'dubbele steek' ontstaat. Brei verder volgens de instructies van het patroon. Bij het breien van de dubbele steek, wordt deze gebreid als één steek, respectievelijk recht of averecht, zoals de steken zich voordoen.

Deze techniek wordt German Short Rows genoemd.

---

## Werkwijze

---

De Elbe trui wordt in de rondte gebreid vanaf de mouwrand naar het lijf toe.

Brei verkorte rijen om de mouwkop te vormen.

Wanneer de mouwkop klaar is, brei je een smalle strook die als zijstuk dient.

Zet breiend steken op langs beide kanten van het zijstuk en de ene zijde van het voorpand en het achterpand wordt in dezelfde werkwijze gebreid, tot de verdeling bij de nekopening, waarna het voorpand en het achterpand afzonderlijk worden afgebreid.

Wanneer er in elke kleur een mouw en voorpand/rugpand zijn gebreid, wordt bepaald welke kleur de buitenste moet zijn en worden de delen over elkaar gelegd en verzameld met de halslijn.



---

# Patroon

---

## LINKER HELFT

### Mouw

Zet 19 (20) 21 (23) 25 (26) 28 (30) steken op met restgaren op rondbreinld 4 mm en brei 2 nld recht, heen en weer. Breek het restgaren.

Voeg twee draden Arwetta toe in dezelfde kleur en brei 1 nld av.

Keer het werk niet, maar verzamel de ronde en brei verder in de rondte.

Brei 2 rondes averecht.

**Volgende ronde:** \* 1 av, steek de rechter naald onder de steeklus die is gebreid met Arwetta, 3 nld lager in het werk (= nld 1 met Arwetta) en brei deze recht \*, herhaal van \* tot \* tot 1 steek over is, neem de laatste steeklus op en brei deze recht samen met de laatste steek.

Er staan nu 36 (38) 40 (44) 48 (50) 54 (58) steken op de naald.

Verplaats de eerste steek naar de rechter naald zonder deze te breien, plaats de rondemarkeerder M1 om het begin van de ronde te markeren.

Brei 11 rnd in boordst (1 r, 1 av).

Knip het overgebleven garen voorzichtig af.

**Volgende ronde (meerderingsronde):** \* 1 r, l-meerdr, 1 r, r-meerdr \*, herhaal van \* tot \* tot het einde van de ronde = 72 (76) 80 (88) 96 (100) 108 (116) steken.

Wissel naar naald 4.5 mm.

Brei nu in de rondte tot de mouw in totaal 45 (45) 46 (46) 46 (47) 47 (47) cm lang is.

### Mouwkop

**1e verkorte toer (goede kant):** brei tot de laatste 15 st voor de markeerder, keer het werk

**2e verkorte toer (verkeerde kant):** 1 verkorte toerst, brei av tot de laatste 15 st voor de rondemarkeerder, keer het werk.

**3e verkorte toer:** 1 verkorte toerst, brei tot 2 st voor de verkorte toerst op de vorige nld, keer het werk.

**4e verkorte toerst:** 1 verkorte toerst, brei av tot 2 st voor de verkorte toerst van de vorige nld, keer het werk.

Herhaal de verkorte toeren 3 en 4 nog 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) keer.

**Laatste verkorte toer (goede kant):** 1 verkorte toerst, brei r tot de rondemarkeerder, brei de twee lussen van de verkorte toerst r samen.

**Volgende ronde:** brei r tot het einde van de ronde en brei de twee lussen van de verkorte toerst samen.

Brei 1 ronde recht.

### Zijpand

Brei nu het zijpand heen en weer, terwijl de mouwsteken als volgt op de naald blijven staan. Brei 4 (5) 6 (8) 11 (14) 18 (22) r, keer het werk, brei 8 (10) 12 (16) 22 (28) 36 (44) av, keer het werk.





De rondemarkeerder staat nu in het midden van de 8 (10) 12 (16) 22 (28) 36 (44) steken op de naald.

Brei heen en weer in tricotsteek over deze 8 (10) 12 (16) 22 (28) 36 (44) steken tot het zijpand 16 (17) 18 (20) 22 (24) 26 (28) cm lang is. Eindig met een naald aan de goede kant.

## LIJF

Zet nu breiend 31 (33) 36 (40) 44 (48) 53 (57) st op langs het zijpand, tot de opzij gezette mouwsteken, zet breiend 3 steken op voor elke 4 nld op het zijpand.

Brei r over alle steken op de mouw en zet breiend 31 (33) 36 (40) 44 (48) 53 (57) steken op langs de andere kant van het zijpand.

Brei 4 (5) 6 (8) 11 (14) 18 (22) r tot de rondemarkeerder, keer het werk en verwijder de rondemarkeerder. Brei vervolgens heen en weer op de naald.



**Volgende nld (verkeerde kant):** Brei 3 (4) 5 (7) 10 (13) 17 (21) av, brei 2 av sm, brei av tot de laatste 5 (6) 7 (9) 12 (15) 19 (23) st, 2 av sm, brei av tot het einde van de nld.

Er staan nu in totaal 132 (140) 150 (166) 182 (194) 212 (228) steken op de naald.

## Alleen maat XS, S, M en L

Brei 1 naald r en 1 naald av.

## Alleen maat XL, 2XL, 3XL en 4XL

Brei nu Japanse verkorte toeren vanaf het midden van het zijpand en naar buiten, als volgt:

**1e verkorte toer (goede kant):** brei - (-) - (-) 3 (4) 4 (4) r, keer en plaats een markeerder om het garen.

**2e verkorte toer (verkeerde kant):** brei de hele naald averecht.

**3e verkorte toer:** brei r tot het 'gat' bij de keermarkeerder, brei de omslag en de volgende steek r samen, brei 1 r, keer en plaats de keermarkeerder om het garen.

**4e verkorte toer:** brei de hele naald averecht.

Herhaal de verkorte toeren 3 en 4 nog - (-) - (-) 3 (4) 6 (8) keer.

**Volgende toer (goede kant):** brei r over alle steken op de nld.

Brei nu verkorte toeren over de overgebleven steken van het zijpand, als volgt:

**1e verkorte toer (verkeerde kant):** brei - (-) - (-) 3 (4) 4 (4) av, keer en plaats een keermarkeerder om het garen.

**2e verkorte toer (goede kant):** brei r tot het einde van de nld.

**3e verkorte toer:** brei r tot het 'gat' bij de keermarkeerder, brei de omslag en de volgende steek av samen, brei 1 av, keer en plaats de keermarkeerder om het garen.

**4e verkorte toer:** brei r tot het einde van de nld.

Herhaal de verkorte toeren 3 en 4 nog - (-) - (-) 3 (4) 6 (8) keer.

Alle verkorte toeren zijn klaar en nu wordt er heen en weer gebreid over alle steken op de naald.

**Volgende naald (verkeerde kant):** brei de hele naald averecht.



### Alle maten

Brei nu meerderingen aan beide zijden van het werk, om de driehoeken te vormen, als volgt:

**Volgende nld (goede kant):** 1 r, l-meerd, brei r tot de laatste st, r-meerd, 1 r.

**Volgende nld:** brei de hele naald averecht.

Brei deze 2 naalden in totaal 11 (12) 12 (13) 13 (14) 14 (15) keer.

Er zijn nu in totaal 154 (164) 174 (192) 208 (222) 240 (258) steken.

Breek het garen NIET.

Verdeel nu het werk voor het achterpand en voorpand als volgt:

Tel 77 (82) 87 (96) 104 (111) 120 (129) steken en voeg M2 toe. De steekmarkeerder is in het midden van de nld met aan weerszijden hetzelfde aantal steken.

#

### Linker achterpand

**Volgende nld (goede kant):** brei 2 r samen, brei r tot 4 st voor M2, brei 2 r samen, 2 r, keer het werk en zet de resterende st opzij terwijl het achterpand wordt gebreid

**Volgende nld:** brei 2 av, 2 av samen, brei averecht tot het einde van de nld.

Brei deze 2 naalden in totaal 2 (2) 2 (3) 3 (3) 3 (3) keer.

Er staan nu 71 (76) 81 (87) 95 (102) 111 (120) steken op het linker rugpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei 2 r samen, brei r tot het einde van de nld.

**Volgende nld:** brei de hele naald averecht.

Brei deze 2 naalden in totaal 18 (20) 24 (24) 26 (27) 28 (28) keer.

Er staan nu 53 (56) 57 (63) 69 (75) 83 (92) steken op het linker rugpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei 2 r samen, brei r tot het einde van de nld.

**Volgende nld:** brei av tot de laatste 2 st, 2 av samen.

Brei deze 2 naalden in totaal 8 (8) 8 (8) 8 (8) 9 (9) keer.

Er staan nu 37 (40) 41 (47) 53 (59) 65 (74) steken op het linker rugpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei 2 r samen, brei tot de laatste 3 st, r-meerd, 3 r.

**Volgende nld:** brei 3 av, r-meerd-av, brei av tot de laatste 2 st, 2 av samen.

Brei deze 2 naalden in totaal 2 (2) 2 (3) 3 (3) 3 (3) keer **TEGELIJKERTIJD:** op de laatste naald aan de verkeerde kant, worden de steken als volgt afgekant:  
**Afkanttoer (verkeerde kant):** brei 2 av samen, 2 av, kant de overgebleven steken av af.

Er zijn nu 3 steken over op de naald. Plaats deze op een steekhouder en breek het garen.

### Linker voorpand

Voeg het garen toe aan de goede kant, bij M2.

**Volgende nld (goede kant):** brei 2 r, l-mind, brei r tot de laatste 2 st, 2 r samen

**Volgende nld:** brei av tot de laatste 4 st, l-mind-av, 2 av.

Brei deze 2 naalden in totaal 5 keer.

Er staan nu 62 (67) 72 (81) 89 (96) 105 (114) steken op het linker voorpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei 2 r, l-mind, brei r tot de laatste 2 st, 2 r samen

**Volgende nld:** brei de hele naald averecht.

Herhaal deze 2 naalden nog 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) keer.  
Er staan nu 52 (57) 62 (69) 77 (84) 91 (100) steken op het linker voorpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei r tot de laatste 2 st, 2 r samen

**Volgende nld:** brei de hele naald averecht.

Brei deze 2 naalden in totaal 10 (12) 16 (16) 18 (19) 19 (19) keer.

Er staan nu 42 (45) 46 (53) 59 (65) 72 (81) steken op het linker voorpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei 3 r, l-mind, brei r tot de laatste 2 st, 2 r samen

**Volgende nld:** brei 2 av samen, brei averecht tot het einde van de nld.

Herhaal deze 2 naalden nog 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) keer.  
Er staan nu 37 (40) 41 (47) 53 (59) 65 (74) steken op het linker voorpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei 3 r, l-mind, brei r tot de laatste 2 st, 2 r samen

**Volgende nld:** brei 2 av samen, brei av tot de laatste 3 st, l-meerd-av, 3 av.

Brei deze 2 naalden in totaal 5 keer,

**TEGELIJKERTIJD:** op de laatste naald aan de verkeerde kant, worden de steken als volgt afgekant:  
**Afkanttoer (verkeerde kant):** brei 2 av samen, kant av af tot de laatste 2 st, 2 av.

Er zijn nu 3 steken over op de naald, breek het garen



en naai met matrassteken de 3 steken samen met de 3 steken van het achterpand.

### **I-cord**

Zet breiend op langs de goede kant van het linker gedeelte, met 1 draad Arwetta en rondbreinld 4 mm.

Begin in het midden van het zijstuk en zet breiend steken op in de rondte langs het achter- en voorpand en eindig opnieuw in het midden van het zijstuk.

Gebruik naald 4.5 mm (eventueel een sokkennaald 4.5 mm) en zet 4 steken op met lusopzet, als volgt:

\*Brei de eerste steek recht, laat de steek op de linker naald staan, plaats de nieuwe steek van de rechter naald op de linker naald, voor de eerste steek, keer de steek terwijl deze op de linker naald wordt geplaatst\*, herhaal van \* tot \* totdat je 4 nieuwe steken voor de breiend opgezette steken hebt.

Brei het i-cord als volgt:

\*Brei 3, 2 r door de achterste lus, verplaats de 4 steken van de rechter naald terug naar de linker naald\*, herhaal van \* tot \*, totdat alle breiend opgezette steken zijn gebreid en er nog 4 steken over zijn op de rechter naald.

Naai de steken op de naald samen met de steken uit de eerste nld van het i-cord met matrassteken.

### **RECHTER DEEL**

Brei met 2 draden Arwetta in de tegenovergestelde kleur als het linkerdeel tot #.

#### **Rechter voorpand**

**Volgende nld (goede kant):** brei l-mind, brei r tot de laatste 4 st, 2 r samen, 2 r.

**Volgende nld:** brei 2 av, 2 av samen, brei averecht tot het einde van de nld.

Brei deze 2 naalden in totaal 5 keer.

Er staan nu 62 (67) 72 (81) 89 (96) 105 (114) steken op het rechter voorpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei l-mind, brei r tot de laatste 4 st, 2 r samen, 2 r.

**Volgende nld:** brei de hele naald averecht.

Herhaal deze 2 naalden nog 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) keer.

Er staan nu 52 (57) 62 (69) 77 (84) 91 (100) steken op het rechter voorpand.





**Volgende nld (goede kant):** brei l-meerd, brei r tot het einde van de nld.

**Volgende nld:** brei de hele naald averecht.

Brei deze 2 naalden in totaal 10 (12) 16 (16) 18 (19) 19 (19) keer.

Er staan nu 42 (45) 46 (53) 59 (65) 72 (81) steken op het rechter voorpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei l-mind, brei r tot de laatste 3 st, r-meerd, 3 r.

**Volgende nld:** brei av tot de laatste 2 st, l-mind-av.

Herhaal deze 2 naalden nog 5 (5) 5 (6) 6 (6) 7 (7) keer.

Er staan nu 37 (40) 41 (47) 53 (59) 65 (74) steken op het rechter voorpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei l-mind, brei r tot de laatste 3 st, r-meerd, 3 r.

**Volgende nld:** brei 3 av, r-meerd-av, brei av tot de laatste 2 st, l-mind-av.

Brei deze 2 naalden in totaal 5 keer,

**TEGELIJKERTIJD:** op de laatste naald aan de verkeerde kant, worden de steken als volgt afgekant:

**Afkantingstoer (verkeerde kant):** brei 3 av, brei av tot het einde van de nld, de laatste 2 st worden gebreid als l-mind-av en afgekant.

Plaats de 3 steken op een steekhouder en breek het garen.

### Rechter achterpand

Voeg het garen toe aan de goede kant, bij M2.

**Volgende nld (goede kant):** brei 2 r, l-mind, brei r tot de laatste 2 st, 2 r samen.

**Volgende nld:** brei av tot de laatste 4 st, l-mind-av, 2 av.

Brei deze 2 naalden in totaal 2 (2) 2 (3) 3 (3) 3 (3) keer.

Er staan nu 71 (76) 81 (87) 95 (102) 111 (120) steken op het rechter rugpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei r tot de laatste 2 st, 2 r samen

**Volgende nld:** brei de hele naald averecht.

Brei deze 2 naalden in totaal 18 (20) 24 (24) 26 (27) 28 (28) keer.

Er staan nu 53 (56) 57 (63) 69 (75) 83 (92) steken op het rechter rugpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei r tot de laatste 2 st, 2 r samen

**Volgende nld:** brei 2 av samen, brei averecht tot het

einde van de nld.

Brei deze 2 naalden in totaal 8 (8) 8 (8) 8 (8) 9 (9) keer.

Er staan nu 37 (40) 41 (47) 53 (59) 65 (74) steken op het rechter achterpand.

**Volgende nld (goede kant):** brei 3 r, l-meerd, brei r tot de laatste 2 st, 2 r samen.

**Volgende nld:** brei 2 av samen, brei av tot de laatste 3 st, l-meerd-av, 3 av.

Brei deze 2 naalden in totaal 2 (2) 2 (3) 3 (3) 3 (3)

keer **TEGELIJKERTIJD:** op de laatste naald aan de verkeerde kant, worden de steken als volgt afgekant:

**Afkantingstoer (verkeerde kant):** brei 2 av samen, kant av af tot de laatste 2 st, 2 av.

Er zijn nu 3 steken over op de naald, breek het garen en naai met matrassteken de 3 steken samen met de 3 steken van het voorpand.

### I-cord

Brei i-cord langs het rechtergedeelte, op dezelfde manier als aan de linker kant.

### Verzamel de delen

Je moet nu kiezen welk deel van je trui je het meest zichtbaar/als buitenlaag wilt hebben.

Plaats het ene deel van de trui in het andere, zodat de halsopening op de twee delen precies boven op elkaar ligt. Zet de onderdelen vast met veiligheidsspelden zodat het werk niet wegglijdt. Bevestig een veiligheidsspeld door beide lagen bij de middelste steek voor en achter, evenals aan elke kant, in het gedeelte met matrassteken, waar M2 eerder was geplaatst.

### HALSBOORD

Zet met nld 4 mm en twee draden Arwetta in dezelfde kleur als het buitenste deel steken op langs de goede kant van de halsopening. Steek de naald door beide lagen en neem 3 (3) 2 (2) 2 (2) 2 (2) steken op voor elke 4 (4) 3 (3) 3 (3) 3 (3) nld langs de halsopening = 90 (96) 108 (114) 106 (110) 114 (114) steken.

Verzamel de ronde en brei 11 rondes boordst (1 r, 1 av).

Kant af met de Italiaanse afkanting als volgt:

Breek het garen met een lengte die ongeveer 3 keer de omtrek van de boord is. Trek de draad door een stopnaald.

1. Steek de naald in de 1e steek op de linker naald, alsof deze averecht gebreid moet worden, trek het





garen erdoorheen.

**2.** Steek de naald tussen de 1e en 2e steek van achteren naar voren.

**3.** Steek de naald door de 2e steek, van voren naar achteren.

**4.** Steek de naald in de 1e steek alsof deze recht gebreid moet worden, en neem de steek van de naald af.

**5.** Steek vanaf de voorkant de naald, van rechts naar links, in de voorste lus van de 2e steek, trek het garen erdoorheen.

**6.** Steek de naald in de 1e steek alsof deze averecht gebreid moet worden, en neem de steek van de naald. Herhaal punt 2-6, totdat er 1 (averechtse) steek over is op de linker naald.

**Afwerking:**

**7.** Steek vanaf de voorkant de naald, van rechts naar links, in de eerste st die afgekant is, trek het garen erdoorheen.

**8.** Zoals in punt 6.  
Werk het draadje goed weg.

**AFWERKING**

Werk alle draadjes weg.

Eventueel kun je de lagen langs het verticale stuk voor en achter aan elkaar naaien. Naai met dun brei-elastiek en met losse steken langs de binnenkant van het i-cord. Voordat je het vastnaait, is het een goed idee om de trui even te passen en de onderdelen samen te zetten met een veiligheidsspeld, zodat je de gewenste breedte krijgt op basis van je eigen exacte borstomvang.

Was de trui volgens de instructies op het garenetiket en laat hem plat op een handdoek drogen.